

# まんさく

第267号

発行  
特別養護老人ホーム光寿苑  
まんさく編集委員会  
和賀郡西和賀町湯本30-76-1  
TEL 0197-84-2526  
koujhu@fancy.ocn.ne.jp  
題字 元理事長 太田 祖 電



ぶなの園さんでも同じく技能実習生を迎え入れていることもあり、この日はどのような仕事ぶりかなど職員さんが見学に見えました♪

外国人実習生が町の福祉に尽力しています  
**実習生と共にある町へ**

《令和3年7月6日》

外国人技能実習生が介護のみならず、農業や商業でも活躍している昨今の西和賀。少子高齢化の半端ない町にあって貴重なる人財である事を理解し、日常、あまり縁のない皆様からも、よく来てくれたね”という思いで見守って欲しいと願う。そして、その実習生と一緒に、この町の介護資源を護っていこうという仲間が、意識が広がりて欲しい。



とても優しく丁寧にがんばっています♪

光寿会理事長

光寿会ホームページは『光寿会 にしわが』で素早く検索できます(^\_^)

# 令和3年度の光寿会共通のキーワードは『知る』

【生活】「②医務部門」 ☆佐藤真理子☆

法人キーワード		2020年度共通のキーワードは『観る』	
2020年度の最終的イメージ	テーマ	お年寄りと向き合う	
	理想半像	目標 ①	目標 ②
		お年寄りの置かれている状況を知ることができる	
具体的な取組み (いつ、何を、どのように)	①自分自身の心にゆとりを持つ。 【通年】 ②お年寄りと目線を合わせ、表情と言葉から伝えたい事を読み取る。 【常時】	①普段からお年寄りの想いを汲みとり、家族との橋渡しができる。 【常時】 ②家族への連絡を小まめに行う事で、家族の視点から物事を観る事ができる。 【随時】	
2020年度の検証		<p>『目標①について』 *各ユニットにおいて、お年寄りの些細な変化や状況を共有することにより、体調変化に適切に対応する事ができた。</p> <p>『目標②について』 *高齢に伴い、体力低下・体調変化のあるお年寄りが多く、今年度は終末面談を行うケースが多かった。 *コロナ禍による面会制限の中であって、看取り期の方の対応についても各部署との連携を取りながら、また、家族への連絡も小まめに行いながら、看取り期の付添いの時間(家族での時間)を少しでも持っていたただけた事は、とても良かったと思う。</p>	



法人キーワード		2021年度共通のキーワードは『知る』	
2021年度上半期のイメージ	テーマ	お年寄りを敬おう	
	理想像	目標 ①	目標 ②
		お年寄りの置かれている状況を知ることができる。	
具体的な取組み (いつ、何を、どのように)	①自分自身の心にゆとりを持つ。 ②お年寄りと目線を合わせ、表情と言葉から伝えたい事を読み取る。 ③コミュニケーションを図る事で、お年寄りを知ることができる。	①普段からお年寄りの想いを汲みとり、家族との橋渡しができる。 ②家族への連絡を小まめに行う事で、家族の視点から物事を知る事ができる。	

# その人を知ろうとするとところから関わりは豊かに

【生活】「⑥介護部門…大通り」 ☆菊池直樹☆

法人キーワード	2020年度共通のキーワードは『観る』		
2020年度 の最終的 イメージ	テーマ	気づきを築く	
	理想像 下半年	目標 ①	目標 ②
		気持ち良く過ごせる。	心と体の変化に気づける。
具体的な取り組み (いつ、何を、どのように)	①寝ぐせ・目ヤニ等、お年寄りの方々の見た目に気を配る。 〔通年〕 ②見て気持ち良い環境整備に努める。 〔通年〕	①状態変化に気づける観察力・洞察力の強化。 〔通年〕 ②「①」で気づいたことの報告・連絡・相談と情報共有を密に行う。 〔通年〕	
2020年度 の検証	<p>『目標①の①について』 *面会(オンライン)や受診時の整容に配慮することができたと思う。</p> <p>『目標①の②について』 *意識しないとできない場合が多くあるため、自然にできるようにしたい。</p> <p>『目標②の①と②について』 *コロナ禍でご家族と気軽に会う事ができなかった一年。これにより、認知症状の進行が見られる方もいた。 ⇒家族にはなれないが、家族のような関わり方で少しでも寂しさを紛らわすようにしたい。</p>		



法人キーワード	2021年度共通のキーワードは『知る』		
2021年度 上半期の イメージ	テーマ	続・個別ケア	
	理想像	目標 ①	目標 ②
		お年寄りの想いに添ったケア	介護技術の向上
具体的な取り組み (いつ、何を、どのように)	①面会時(オンライン等)、ご家族との会話の中で、もっと本人を知る。 ⇒関わる際の注意点等を知る事で、想いに添ったケアができるようにしていく。 ②現在の状態を伝えていく。 ⇒気軽に会えない時だからこそ、情報交換を大切にする。	①個々に合った介助方法の探求 ⇒状態や成果、課題等の情報共有を密にし、より良い入浴方法や食事の際のポジショニングの方法を探していく。	

子孫を大切に育て上げた心は後世に継承



高橋クニさん【85歳】

リウマチを持っているにもかかわらず、働き者でかんばり屋さんでした。またスポーツ観戦が大好きで、相撲や野球を観て一喜一憂する姿が忘れられません。担当させてもらい、今までありがとうございました。

【加藤 千恵子】



『今生より往く』

# 光寿苑のかお

## 【入居者紹介】



石川 夕カさん  
★沢内大野より永遠の〇★  
【担当：加藤千恵子&ツァーグンダライ】

昔は背中に荷物を背負って歩いて、物を売ってだもんだ！  
と夕カさん。光寿苑に来てからも、何人かのお年寄りやその頃の夕カさんの事を覚えていました。また、御年99歳ですが、その頃のままだ変わらない夕カさんだと言われています。  
とても穏やかで、周りに気遣いを自然にして、お世話までしてくれるステキな方です。  
これからも楽しく過ごしていきたいと思います。④



{身のまわりの事も自分でやろう}  
として生涯若いままの夕カさん♡

# 想。。。災害を捉える ~大阪から発信をいたします③~

## 『忘れる間もなく災害はやってくる』防災士・松岡由美さん

3.11以降に防災士資格を取得し、防災精神とあり方を世間に発信している大阪府の松岡由美さんです。先日の熱海土石流災害を受け、さらに防災意識を呼び掛けて下さっています。

「忘れた頃に災害はやってくる」という言葉があります。近年は忘れる隙も許されず、様々な自然災害が各地を襲い、気候変動による豪雨被害も増えています。

「正當性バイアス」という言葉をご存知でしょうか。簡単にいうと、自分は大丈夫、という過信です。危機的状況の中でパニックを起こさないように、自分にとつて不都合な情報も無意識に避ける防衛反応のひとつだりです。しかし、時にこれが、尊い命を危険にさらす可能性があります。

風水害は予測可能な災害です。台風や大雨が予想される場合、氣象庁、行政、報道機関が伝える「各警報・避難指示」等は、まさに「命の情報」です。

しかし、避難指示が出されてもなお、今までこの地域は大きな被害がなかったから今回もきっと大丈夫、とつい思いたい意識が、繰り返し伝えられる警告を軽視させてしまう。避難が遅れ、警察・消防・自衛隊に救出され、くまやこんな事になるなんて思わなかった。コメントされている場

面を報道でご覧になった方もおられると思います。

ある報道関係者の方が、こうおっしゃっていました。

「何度も何度も繰り返し危険を伝えた。でも沢山の人が逃げる事を選ばなかった。どう伝えれば良かったんだろうか。」

命の情報を出す側の責任。そして、今、その情報を受け取る我々の意識と行動が問われていると思います。

一方、ハザードマップの精度はかなり高いとは言え、想定を上回る自然の猛威が、局所的な「想定外の被害」が起きています。ゲリラ豪雨や線状降水帯による被害もそのひとつです。

万が一の時に、すべての住民の安全確認や避難誘導を専門職や行政機関だけで行う事はできない。その現実を受け止め、我々の命や暮らしを行政だけに委ねるのではなく、自分たちの命は自分たちで守る」という覚悟を持ち、自然と共存する他ありません。

自力避難が難しい方は、家族や地域の協力を得られるように日頃

### 2020年台風9号~10号 長崎県五島列島



[写真は両親の故郷 長崎県五島列島を台風9号が直撃し、小屋が倒壊した時のもの]

から繋がりを作る。

浸水や土砂災害などのハザードマップで自宅や職場などの危険度を確認し、避難指示の有無に聞わらず、雨の降り方などに注意を払い、浸水が膝下までで明るいうちに安全な場所へ逃げる。

その上で、何事もなかった時は、「今日は何もなくてよかった」と無事を喜んで欲しいのです。

(福)ライフサポート協会  
防災士/社会福祉士  
松岡由美

今月の登録者の方々  
16名様です♪



## いよいよ夏を感じつつ…「ひなたぼっこの日常」



(左)畑仕事見守り中  
(右)お茶会物づくり

## 第2回『運営推進会議』(6月24日)

外外部委員10名・職員4名出席

職1 いつまであれば9月下旬に予定される夕涼み会は、コロナ終息が見えないため今年度も中止します。ただ利用者の皆様には、昼食を外で摂って頂く等により、夕涼み会の雰囲気も味わって頂きたいと考えています。

一方で、秋の防災訓練は地域の皆様にもご協力頂き、夜間開催を計画しております。

委 行事の中止については、ガイドライン等ありますか？

職2 明確なガイドラインは書いていませんが、現時点では「食を外部の人と介する場は設けない」とことを基本形として、利用者や職員のみの規模にする等は決めています。ワクワクン

種類が進み、感染状況もみながら、行事ごとに協議します。

職1 防災訓練の事は話されましたが、災害時には「TKB」が必要そうです。停電や断水等々様々起こる中で、Tはトイレの事で、水洗トイレが普及している中、有事にトイレの水の確保の必要性をどれだけの人が知っているか？Kはキッチンの中で、食に関する備えはあるか？Bはベッドですが、睡眠がとれる環境をいかに準備できるか？という、災害関連死対策も含めて、TKBがあるそうです。

職2 防災訓練の他、今ご紹介頂いたTKBを今後のこの会議で議論する事も考えてみたいと思います。

# 光寿会へのご支援おかげさまでした

### 寄附

- ★ 匿名様 [西和賀町]
- ★ 藤原輝夫様 [若畑]
- ★ 高橋政幸様 [大野]

### 寄贈

- ★ おおしま商店様 [湯本]
- ☆ 菅原康悦様 [滝沢市]
- ☆ 小松陽子様 [秋田県]

### ボランティア・訪問

- 畑を耕す作業 (6/11~12)
- ☆ 菊地雄輔様 [上野々]
- 光寿苑外周の草刈り (7/1~2)
- ★ 光寿苑家族会役員様 … 10名

# 第92回

第92回目は、家族会役員の皆様によります、夏の風物詩・早朝草刈りでございます。7月1日と2日に分かれて、10名の皆様にご尽力いただき、誠にキレイになりました♪



# 元気です！家族会♪【2回同時紹介！】

# 第93回

第93回目は、家族会地域役員をお願いしております小森一彦様の最終稿となります。大切にお読み下さいませ。



地域役員  
小森一彦氏

母の軌跡を探ねて(終)

父亡き後、母はアケビツル細工を頑張っていたが、町の検診で子宮がんが見つかり手術。さらに膝痛に悩まされていた日々。立つこともままならず暮らしていたため「手術をしたい」と言われたが、高齢になってからの手術は全身麻酔のため認知症になりやすいリスクがあると言われていた。一方で、「痛い痛い」と言っていて認知症になるかも…とも言われた。母は痛みから解放された一心で、両方の膝2回の全身麻酔で6ヵ月の入院。

その後、手術等の界斐あって快方に向かい、家族で毎年温泉旅行したり、日常では好きな花壇いりり等できるまでだった。

しかし、87、88歳頃だったと思うが、「財布がない」「泥棒が入った！」等々、まさしく認知症の始まりを迎えた。私も妻も不安と心配で福祉協議会のご指導を受け、光寿苑に短期入居できたのは平成26年12月だった。その後、平成30年4月より施設入居となり、感謝の気持ちでいっぱいだった。

本来、家庭でみてやるべきなのではないが、世相の移り変わりにより核家族化となり、しかも老々介護とあっては、光寿苑さんのように細やかな手は尽くせないでしよう。週疎に核家族の現状、益々施設の重要性が身に染みています。

母の軌跡…。思い出し思い出し、ほんの一部書いてみました。が、まさしく人生、山あり谷あり…。戦前、戦後、高度経済成長期と、身を粉にして働き、私をはじめ5人の子どもを、そして孫たちを今日まで育ててくれたこと、ただただ感謝の言葉しか見つかりません。

おしくろ、ありがとう♪

【全3回 完】



イラスト：1000

福祉の仕事に関わった事のある人であれば、「家に帰る！」から始まる日常は「あるある」の上位ランキングである事はすぐ分かるだろう。

さてこの場面。「帰りたい。人同士でありながらも、相手の気持ちは受け取りつつ(!!)、総やみにさす！お見事！

# 日産をリストラになり流れ来たる

## ブラジル人と隣り来たる

### 《ホームレス歌人》 公田耕一

第66回 丸田善明

自然法爾 「じねんほうに」

平成20年、リーマンショックで都心の公園に年越しテント村が作られた。あの冬。朝日新聞の歌壇に登場し、9ヶ月で36首投稿して消息を絶った「ホームレス歌人」がいた。

冒頭の歌。日産をリストラされ、仕事も住むところも失って、野宿人になったブラジル人の寝ている隣りが、公田さんの寝場所なのだ。明日は帰れる家がある...というのではない。

パンのみで生きぬにあらず  
配給のパンのみみにて一日生きる

その3年後に大震災に遭遇し、今またコロナ禍中にある。私の住む所の通りは、無人になって取りかたづけられた空き地が目立つようになった。

住まなくなった田舎の村。住めなくなった都会の街。「地域おこし」の掛け声を聞くが、よく聞いてみると、そのほとんどが経済復興に立った発想であり、人間の住む環境の再興ではないところが気にかかると。

ここに住んで、子どもを育て、隣人と共に生きてこの生活を終わって行く。そのような「むら」を興したい。

マルタン房

### おわりに

自分らしさって何ですか？  
こう聴くと、「前向きな所」も明らさ。等の陽の部分も答える方も多い。しかし、環境や相手次第で陰の私も出現するとなれば、その部分も自分ではないのか？ 悪いも、老いも若きも変化する自分を受け容れていく何こうに、其の自色が生まれてくるのだろうか。

年重ねてこうありたいなあ(笑)。



自分らしさって難しいって言える人って何かホッとします。