

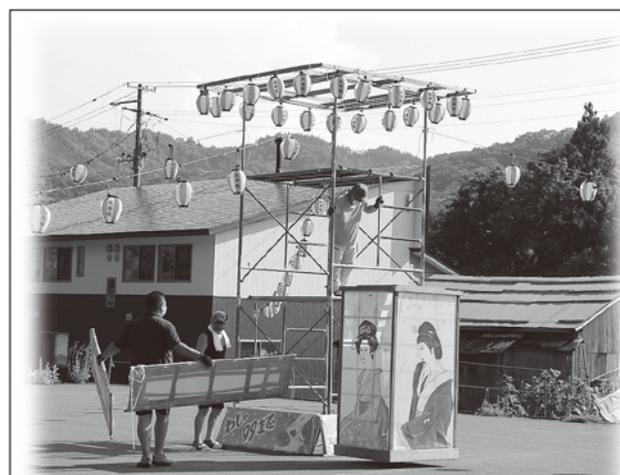
まんさく

第268号

発行
特別養護老人ホーム光寿苑
まんさく編集委員会
和賀郡西和賀町湯本30-76-1
TEL 0197-84-2526
koujhu@fancy.ocn.ne.jp
題字 元理事長 太田 祖 電



昨年同様、入居のお年寄りと職員のみでの盆踊り…来年こそご家族や地域の方々と一緒に賑わえたらいいですね！



シンボルのやぐらは今年も苑庭中央に♪

残念ではありますが、2年連続の小規模盆踊りとなりました。祭りの醍醐味、屋台や色々な方々と共に楽しむ！…などの事はできませんが、それでも盆太鼓に心も体も躍動させられて、お年寄りも職員もすこぶる楽しい一時を過ごせました♪
やれない事をボヤクより、やれる事を見つけて実践喜かま♡

今年も地域公開無しでごめんなさい(涙)
盆の入りの光寿苑盆踊り
《令和3年8月6日》

令和3年度の光寿会共通のキーワードは『知る』

【生活】「④介護部門…湯の町地区」 ☆高橋文子☆

法人キーワード		2020年度共通のキーワードは『観る』	
2020年度の最終的イメージ	テーマ	お年寄りの表情を観る	
	理想像	目標 ①	目標 ②
		楽しい時間を創ろう 〔五感に触れる〕	四季折々の景色を観せていこう 〔五感に触れる〕
具体的な取り組み (いつ、何を、どのように)	① 安楽な姿勢で食事を摂れるようにする。 ⇒ テレビでも音楽でも、その日の気分で決めて頂き、楽しく食事が摂れる。 ⇒ ベッド上での食事の際も、個々に合ったポジショニングでゆっくり楽しく食事が摂れる。 ② 楽しく入浴して頂き、お年寄りの笑顔が観れる。 ⇒ 特浴でも個浴でも、その方に合った入浴スタイルでゆったりできる。		
2020年度の検証	<p>【目標①について】</p> <ul style="list-style-type: none"> *少しずつではあるが、安楽な姿勢で食事が摂れるようになってきたと思う。 *個人の希望に沿って、個浴・特浴のどちらにも対応できたと思う。 *“入りたくない…”と訴えられた際には、後日に入浴して頂く等、できるだけ本人の希望に沿うように心掛けてきたと思う。 <p>⇒一方で、職員数の都合で入浴日が変更になり、お年寄りに迷惑をお掛けしたことがあった。</p> <p>【目標②について】</p> <ul style="list-style-type: none"> *コロナ禍で外出ができなかったが、苑内の散歩や窓越しではあったが外の景色を観て頂く等、今できる事の対応はできたと思う。 		



法人キーワード		2021年度共通のキーワードは『知る』	
2021年度上半期のイメージ	テーマ	お年寄りの気持ちを知る	
	理想像	目標 ①	目標 ②
		お年寄りの表情から気持ちを知る。	お年寄りとの会話の中から気持ちを知る。 〔推し測る力を養う〕
具体的な取り組み (いつ、何を、どのように)	① 寝たきり度の高いお年寄りへの対応。 ⇒ おむつ交換・体位変換の都度、全身や表情の変化等、注意深く観察していく。 ② 1日2回の口腔ケアの継続で、肺炎予防に努めていく。 ⇒ 口腔ケアをする事により、人とのコミュニケーションがとれ、終了後には気分の良さを感じてもらおう。		
		① お年寄りの大事にしているもの、好きなものを会話の中で聞き知っていく。 ⇒ 聞き取りにより、知り得た事柄に対して、職員が対応できる事を実施していく。	

その人を知ろうとするとところから関わりは豊かに

【在宅】「①居宅支援・企画部門」⇒『総括課』 ☆細川 浩☆

法人キーワード	2020年度共通のキーワードは『観る』							
2020年度の最終的イメージ <small>（いつ、何を、どのように）</small>	テーマ	ともに観る〔観て頂く〕						
	理想像	<table border="1"> <tr> <th>目標 ①</th> <th>目標 ②</th> </tr> <tr> <td>①非常時に備える。</td> <td>①お年寄りの気持ちを察する。</td> </tr> <tr> <td> ①防災訓練の実施 ⇒3月〔夜間〕 ②防災研修会実施 ⇒〔感染情報・対策考慮〕 ③防災委員会の開催 ⇒備蓄品と施設内点検 </td> <td>①利用者・ご家族のお話しに耳を傾け、その方の想い・気持ちを察しながらプラン作成・支援を行う。</td> </tr> </table>	目標 ①	目標 ②	①非常時に備える。	①お年寄りの気持ちを察する。	①防災訓練の実施 ⇒3月〔夜間〕 ②防災研修会実施 ⇒〔感染情報・対策考慮〕 ③防災委員会の開催 ⇒備蓄品と施設内点検	①利用者・ご家族のお話しに耳を傾け、その方の想い・気持ちを察しながらプラン作成・支援を行う。
	目標 ①	目標 ②						
①非常時に備える。	①お年寄りの気持ちを察する。							
①防災訓練の実施 ⇒3月〔夜間〕 ②防災研修会実施 ⇒〔感染情報・対策考慮〕 ③防災委員会の開催 ⇒備蓄品と施設内点検	①利用者・ご家族のお話しに耳を傾け、その方の想い・気持ちを察しながらプラン作成・支援を行う。							
2020年度の検証	<p>『目標①について』 *①については、上半期、消防訓練の実施に合せ、少人数ではあったが夜間総合訓練(地震・火災・土砂崩れ)を実施することができた。 *②③については、未実施・未開催 ⇒今後は、夜間訓練を開催する事において、最悪の事態を想定した訓練と、災害時に対応すべく備蓄品(身の安全を守る防災用具含む)の再点検が重要とされる。</p> <p>『目標②について』 *①について、第一にご本人(利用者)、第二にご家族(本人代弁者)として耳を傾ける事ができました。同時に、居宅介護支援事業所登録最終年として、どれだけご本人やご家族の方々から耳を傾けて頂き、気づかって頂いてきたか…。頭が下がる思いです。自分自身の今後の糧になりました。ありがとうございました。</p>							



法人キーワード	2021年度共通のキーワードは『知る』							
2021年度上半期のイメージ <small>（いつ、何を、どのように）</small>	テーマ	時代を振り返り現状を理解する						
	理想像	<table border="1"> <tr> <th>目標 ①</th> <th>目標 ②</th> </tr> <tr> <td>非常事態に対応できる。</td> <td>入居者・家族・施設(職員)の相互理解</td> </tr> <tr> <td> ①過去の災害を振り返り現状課題の確認をする。 ⇒防災委員会の開催 ②備蓄品の点検整理 ⇒防災委員会及び各部署の点検 ③防災訓練の定期実施・参加 ⇒定期実施年2回 ⇒岩手県総合防災訓練in湯本への参加 </td> <td> ①入居者の思いを察する。 ②家族の声に耳を傾けながら、お年寄りに接する。 ③家族会活動の継続 </td> </tr> </table>	目標 ①	目標 ②	非常事態に対応できる。	入居者・家族・施設(職員)の相互理解	①過去の災害を振り返り現状課題の確認をする。 ⇒防災委員会の開催 ②備蓄品の点検整理 ⇒防災委員会及び各部署の点検 ③防災訓練の定期実施・参加 ⇒定期実施年2回 ⇒岩手県総合防災訓練in湯本への参加	①入居者の思いを察する。 ②家族の声に耳を傾けながら、お年寄りに接する。 ③家族会活動の継続
	目標 ①	目標 ②						
非常事態に対応できる。	入居者・家族・施設(職員)の相互理解							
①過去の災害を振り返り現状課題の確認をする。 ⇒防災委員会の開催 ②備蓄品の点検整理 ⇒防災委員会及び各部署の点検 ③防災訓練の定期実施・参加 ⇒定期実施年2回 ⇒岩手県総合防災訓練in湯本への参加	①入居者の思いを察する。 ②家族の声に耳を傾けながら、お年寄りに接する。 ③家族会活動の継続							
2021年度上半期の検証	<p>①過去の災害を振り返り現状課題の確認をする。 ⇒防災委員会の開催</p> <p>②備蓄品の点検整理 ⇒防災委員会及び各部署の点検</p> <p>③防災訓練の定期実施・参加 ⇒定期実施年2回 ⇒岩手県総合防災訓練in湯本への参加</p>							

【光寿苑の新しいお仲間
をご紹介します♪】

熊澤ミヨさん

*西和賀町

*大正のお生まれ



『共生の場』
へようこそ♪

～この時節は～
**窓越し
面会**



オンライン面会も実施中ですが、“一目近くで会いたい”方にはおススメです(^_^♪
[ただし、8月1日現在、お身内のみに限定させて頂いております。ご了承下さい。]

光寿苑家族会役員会を開きました



去る7月6日、令和3年度の家族
会役員会が開かれ、今年度ほぼ行事
参画ができない考えで一致しました。
家族会員からは、“入会して、ま
だ何にも協力できないまま来た。一
通り参加させてもらうまでは所属サ
せて欲しい”という嬉しい声。感謝♡

想... 災害を捉える ~大阪から発信をいたします④~

転ばぬ先の杖 ~「普段の備え」をどれだけできるか~ 【松岡由美】

3.11以降に防災士資格を取得し、防災精神とあり方を世間に発信している大阪府の松岡由美さんです。今回も日常の心構え『備え』の重要性を訴えかけて下さっています。

転ばぬ先の杖 ~「普段の備え」をどれだけできるか~

私が勤めるセンターには、高齢の方、障がいのある方や子どもなど多くの人が利用されていて、年に数回、避難訓練をしています。訓練の時には、避難誘導の指示を出す職員を代表で一人決めて行っています。●訓練と瓜分ついても緊張した。●する事を忘れていた。●という事が毎回必ず起ります。

「わかったつもり、できているつもり」この油断と過信が緊急時の判断と行動に影響を与えるのだと、何度も肝を冷やしてきました。

緊急時にできる事は限られています。地道な取り組みではありますが、何度も失敗を重ねながら訓練を続ける事に尽きると思っています。そして、いつどこで何をしている時に被災するかは分らないので、備えも大切な対策のひとつです。今回は生活の中でできる備えについてお伝えします。

● 自宅が備える ●

① ローリングストック

水と簡易トイレ、ティッシュやト

イレットペーパー、即席ごはん等を少し多めに買いだめし

② 寝る場所の工夫

地震や風水害での家具の転倒やガラス破片などの影響が少ない空間で寝る。家具の移動が難しい場合は枕の位置をより安全な方向に変える。

③ 人とのつながり

一緒に避難する隣近所さんや家族との日頃からの声掛け

● 外出時に携帯したい物 ●

① 携帯電話のバッテリー

携帯電話は大切な情報収集と安否確認の手段。携帯用バッテリーは重要します。

② 留とLEDライト

100円ショップ等でも安価で役立つ防災グッズは手に入ります。私は携帯電話に留とLEDがセットになったキーホルダーをつけています。前は地震等で建物やエレベーターに閉じ込められた際にも役立ちます。

● 専門職の皆さまに ●

① 家族や仲間との安否確認を確実にに行えるように、災害伝言ダイヤルやメール、SNSを活用。

② 職場の備蓄

勤務中の被災は、帰宅困難となる可能性が高いです。私は職場のロッカーに使い捨てできる衣服や肌着を大量に保管しています。お菓子を貴重な食糧なので、常に買い置きして、食べながら補充しています。

コロナ禍においては、避難所の受け入れ人数も制限されるため、今回は自宅や職場でできる備えについてお伝えしました。避難所に行く場合、何を持っていくのかも大切です。十人十色、必要な避難グッズは違います。大規模災害の場合、避難所に行けば何とかなる。とは限りません。身の回りの物、防寒・暑さ対策・食糧・薬などの持参は、
▽ 自助として
オススススしたいです。
【由美】



今月の登録者の方々
16名様です♪



今夏は暑い！ふんばれ…「ひなたぼっこの日常」



ⓐ七夕前日の短冊づくり(7月6日)

ⓑお茶会物づくり(7月11日)



光寿会へのご支援おかげさまでした

寄 附

★ 高橋 典成 様 [長瀬野]

寄 贈

- ★ 匿名 様 [湯本]
- ★ 匿名 様 [前郷]
- ★ ☆ 東海林 保 様 [左草]
- ★ 高橋 徳一 様 [川尻]
- ★ 和賀クリーニング 様 [北上市]

- ☆ 管原 イネ子 様 [川尻]
- ☆ 管原 康悦 様 [滝沢市]
- ☆ 中田 幸子 様 [東京都]
- ☆ 高橋 マサ子 様 [上野々]
- ☆ 石川 洵 様 [上野々]
- ☆ 石川 アチ 様 [上野々]
- ☆ 小松 陽子 様 [秋田県]



第94回

第94回目は、家族会6代会長の佐々木寛(もとむ)氏を偲び、幾多の回想と共に再会を果たしたいと存じます。



天皇陛下御下賜金拝受の際もご一緒頂いた2012年

さげに唄って
いらした姿が
お約束で、今
も鮮明に楽しい
時間か思い出
出されます。
多くの人たち
が笑顔にさせ
られたもので
した。
10年以上前
の事だったで
しょうか、大

第6代家族会会長(14〜17年度)
として光寿苑を支えて下さった寛さん。
数々の実績と地位にある方でしたか、
そのフレンドリーで愛されるお人柄に
は、ホッとさせられてきました。
時代を捉えた思想と、次代へと紡ぐ
視野と発想力の豊かなお話に、何度心
をやり動かされた事でしょうか。
含蓄ある語りの方で、お酒の席で
は陽気にきわどい生物学的お話(笑)
をされ、時を共にする人たちを大いに
喜ばせてくださるものでした。そして、
宴の終盤には、シャンソンを気持ち良

元気です！家族会♪【佐々木寛氏】



軽妙な寛節は今生の伝説だった

きな会合での事。私はパソコンで議事
内容をその場で打ち込みながら発言も
していました。その後の懇親会で、
“こういう物を使いながらの対話は、
人類の退化を助長させると俺は思う。”
その頃、30代だった私は、電子機器を
スマートフォンに使いこなさなからムダのな
い仕事のあり方が最善と思いついてい
たため大反論!! 80代と30代の言い合い
を繰り広げてしまった日がありました。
今、私は、寛さんのおっしゃって
た事の重要性がよく分かるようになりました。
ムダのない仕事は大切；でも、
一方で人と人とか面と向きあい対話す
る中で磨かれていく思考と受容は、代
用のできない産物だと今、感じます。
④

職員募集中



☆働きながら必要な国家資格が取得できます☆

- 看護職員 (お年寄りの健康を守ります)
- 介護職員 (お年寄りの暮らしを守ります)
- 調理職員 (お年寄りの食を守ります)

フルタイムからパートタイマーに
至るまで働き方は様々あります。

【例えば…】

8時30分～10時30分〔2時間のみ〕
検温・点眼・インスリン注射等、看
護師の補助的役割！等々様々です。

まずはお電話を！0197-84-2526

♡光寿会 268号♡
の日々



イラスト：1000

日本の親心は、自分のことよりも子や孫のために...という性格の物だったなあとしみじみ振り返る。いつの頃からか、「自分らしく、自分を大切に、」が強く言われるようになり逆転してしまつた自分と他のあり方。自他共に利のあるものへ...願ひ。

美男におわす 夏木立かな

《手謝野晶子》

新婚旅行は鎌倉だった。

何と、東慶寺の和辻哲郎の墓を訪ねたのである。妻は「変な人」だと思つた。ただらうが、何にも言わなかつた。

和辻の墓の側に、西田幾多郎や大拙の墓もあった。

鎌倉と云えば大仏さま。この大仏さまを歌人の手謝野晶子は、こう詠んだ。

鎌倉や 御仏なれど釈迦牟尼は

美男におわす 夏木立かな

仏さまを「美男におわす」となると詠むのは、手謝野晶子において他にはないだろう。この歌を味わいながら、私たちは仏さまを礼拝の対

第67回

自然法爾

〔じねんほうに〕

丸田善明

象にしたことで、そのみずみずしさを見落してきたのかも知れないと思う。

私たちの身近には多くのお寺があり、そこには様々な仏

さまのお像が安置されている。この夏、お寺を訪れて仏さまのお像をじっくり眺め、いつそのこと惚れてみたらどうだろう。今まで気づかなかった仏教の奥深さ、感性の豊かさに出会えるかも知れません。

ただ、お寺を訪ねるときは、お寺を管理している人の許しを受けること。

私は鎌倉を何度か訪れたが、大仏さまにはまだお会いできていない。

おわりに

今年もお盆がくる。コロナ禍で、

墓参り風景も何だか淋しい。

今夏は快晴の日が続く。星空も

本々キレイなのだが、こうも暑い

と眺めて感動することも減少する。

人という生き物は、体調や環境や

ある程度良好じゃないと、美しい

ものを美しいと感じない。いや、

その存在すら忘れていっているだろう。

話を戻す。星たちは何百年前

何千年前の過去の産物。その過去の

ものによって、今の私の目と感

性が時に感動したり、時に涙した

りするまで影響するこの不思議。

墓参りも星空と同じように、過

去の大事な人に手を合わせ心を寄

せる時、光が私に届いていた...と。

（官）